

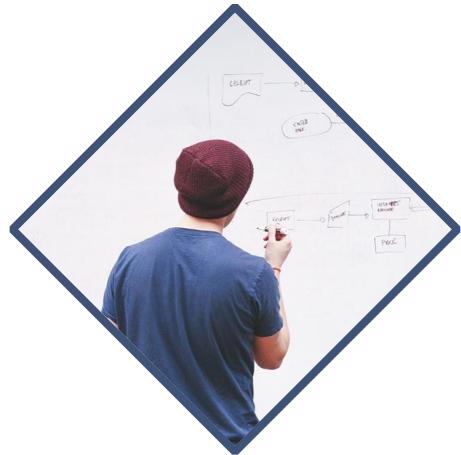
# EXEMPLAR

Mladí migrantští ledeři

## Modul 3 – Lekce

1

Nenásilná komunikace



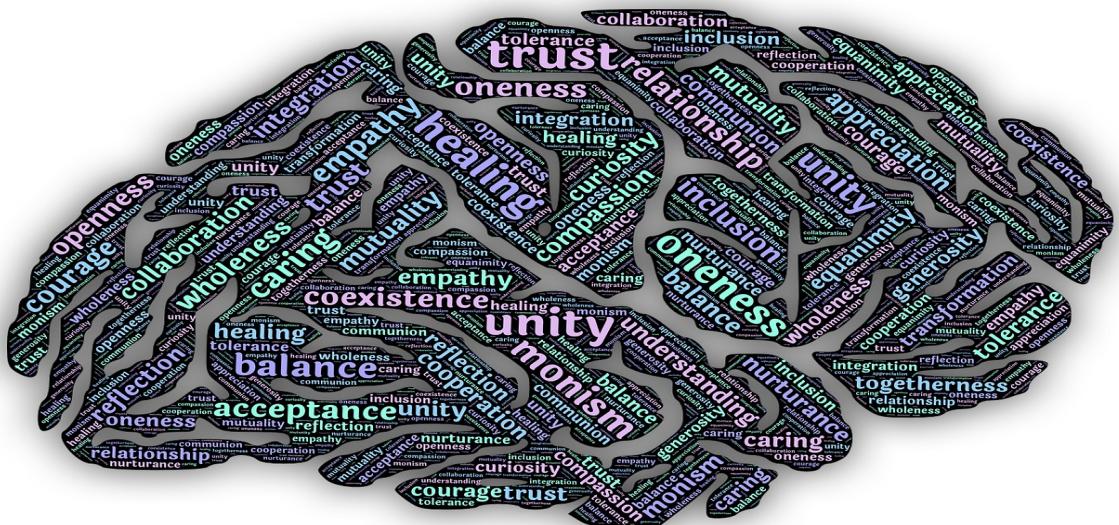
# DOBRÝ DEN!

# Aktivita 1

**Zip, Zap, Boing**



# Nenásilná komunikace



# Čtyři složky NVC



## Čtyři kroky „sebevyjádření“



## Aktivita 2

Slyším, že říkáš...

# Aktivita 3

## Spojení

# Zpětná vazba



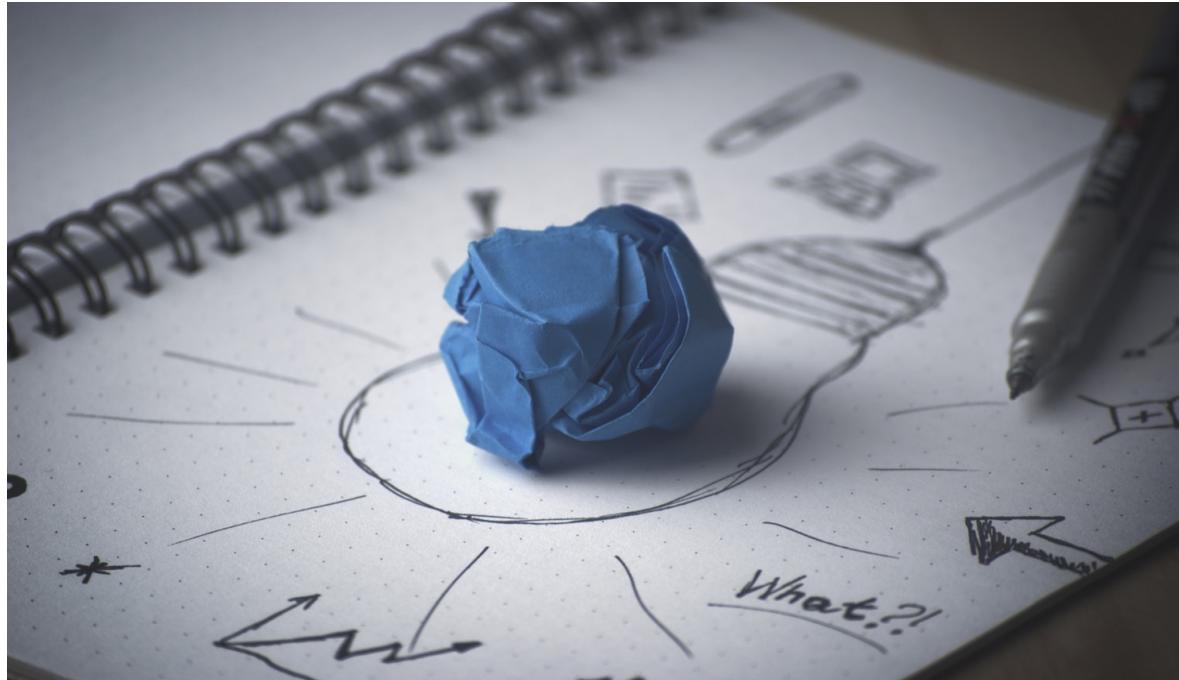
## Aktivita 4

**Aktivní naslouchání a  
pozorování**

# Vyhodnocení



# Jak být aktivním posluchačem?



## Aktivita 5

Potřeby a pocity

# Svět potřeb a pocitů



“Líbí se mi, když...”





# exemplar



This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot  
be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

